



## **II AQUA TRAIL POPULAR DE CASTELL** **Club Natació Palamós-Club Alpí Palamós**

### **REGLAMENT DE LA PROVA**

#### **1) Organitza:**

**CLUB ALPÍ PALAMÓS (C.A.P) I CLUB NATACIÓ PALAMÓS ( C.N.P)**, són dues entitats esportives del municipi, sense ànim de lucre, que organitzen diverses activitats, coincidint i fomentant valors molt similars, i que per segon cop organitzaran una prova conjunta aportant cadascú la seva experiència en el seu camp.

El C.A.P aportarà els seus coneixements en la part terrestre, adequant el recorregut del "trail", mentre que el C.N.P s'encarregarà de la part aquàtica de la prova.

La primera prova va resultar tot un èxit i ara s'uneixen de nou per crear el II Aqua trail, amb caire Popular a la platja de castell i el seu meravellós entorn.

L'Objectiu d'aquesta associació entre entitats és aconseguir una prova divertida apta per a tots els nivells i fer gaudir a tots els participants d'aquestes dos vessants esportives.

#### **2) Dades de la prova:**

**Nom de la prova:** II Aqua Trail Popular de Castell

**Data:** Diumenge 8 Setembre 2019

**Lloc:** Platja de Castell ( Palamós )

**Distància aproximada:** Es podrà escollir entre els dos recorreguts següents:

**Recorregut 1:** 5km corrent + 1.000m nedant

**Recorregut 2:** 5km corrent+1.500m nedant + 5km corrent

**Modalitats:**

Individual: El mateix participant farà totes les proves.

Equips de 2 : Els equips es compondran per 2 persones, i es donaran 2 opcions:  
Opció 1- un participant farà la prova de terra i l'altre participant la de mar  
Opció 2- els dos participants faran les dos proves junts ( es finalitza en arribar l'últim integrant de l'equip)

Equip de 4; -Els equips es compondran per 4 persones i es donaran 3 opcions  
Opció 1- els participants faran les les dos proves de dos en dos  
Opció 2- 3 dels participants faran 1 prova i 1 l'altra( es finalitza en arribar l'últim integrant de l'equip)

**InscripcionsOnline:** [www.inscripcions.cat/aquatrailpalamos2019](http://www.inscripcions.cat/aquatrailpalamos2019)

**Preu:**

Socis C.A.P i C.N.P : 8€

No Socis : 12€ anticipada i 15€ in situ

Equips de 4 : 20€ (5€ x persona) anticipada i insitu 30€

Horari per inscripcions al mateix dia i recollida de dorsals: de 8.15h a 8.45h

Lloc:Platja de Castell

Briefing: 8.45h a la mateixa platja de Castell mateix lloc de la sortida.

### **Recorregut 1 : 5km corrent + 1.000m nedant**

Part 1 Trail 5.000m

+

Part 2 aquàtica 1.000m

### **Recorregut 2: 5km corrent+1.500m nedant + 5km corrent**

Part 1 Trail 5.000m

+

Part 2 aquàtica 1.000m

+

Part 3 Trail 5.000m

**\* L'organització, el C.A.P I C.N.P, es reserva el dret de no penjar els recorreguts ja que és pretén que siguin sorpresa per a tots els participants. I es compromet a balisar i a senyalitzar degudament aquests recorreguts per que siguin lo més assequibles possibles per als participants.**

### **3) Participants:**

Hi podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat, major de 18 anys. En el cas de menors de 18 anys hauran de portar l'autorització paterna/materna o del seu tutor per escrit en el moment de la inscripció. No es permetrà a cap participant/a menor d'edat realitzar al **II Aqua Trail Popular de Castell** sense aquesta autorització signada i lliurada a l'organització i si la organització ho veu convenient el menor haurà de fer la prova acompanyat d'un adult.

La inscripció a la prova està limitada a 150 participants per a cada prova, arribada aquesta xifra, es tancaran les inscripcions.

Totes les persones participants declaren estar en les condicions físiques necessàries per realitzar la prova i accepten participar sota la seva responsabilitat. L'organització, donades les característiques de la prova (recorregut, temperatura de l'aigua,...) recomana als participants no inscriure's si no es veuen amb capacitat suficient per completar la prova.

L'organització, el C.A.P I C.N.P, es reserva el dret d'amissió de participants a la prova en cas que detectar comportaments o estat de les persones que puguin posar en perill la seva integritat o la de la resta de participants.

### **4) Equipament:**

Pel recorregut de la prova de mar, no és obligatori l'ús de boies de seguretat. To i així, es permet el seu ús durant la prova.

Per raons de seguretat i de seguiment de les persones participants, serà obligatori l'ús del casquet de bany. Que serà proporcionat per la organització.

L'organització permetrà l'ús de rellotges o GPS aquàtics.

Queda prohibit l'ús de MP3 aquàtics o similars (que impedeixin una correcta audició dels avisos de seguretat durant la prova).

Donada la vessant POPULAR i de gaudir, es podrà utilitzar estris de material auxiliar d'entrenament, de flotació o propulsió d'ajut per realitzar la prova.

## 5) Inscripcions:

Els participants que desitgin participar de la prova hauran d'omplir el full inscripció i acceptar el reglament de la travessa, així com el protocol de seguretat d'aquesta.

InscripcionsOnline: [www.inscripcions.cat/aquatrailpalamos2018](http://www.inscripcions.cat/aquatrailpalamos2018)  
o bé, el mateix dia de la prova, omplint la butlleta formulari de registre, dins l'horari especificat anteriorment en que els nedadors/es es dirigiran al punt de sortida.

La inscripció quedarà formalitzada una vegada fet el pagament del dret d'inscripció.

El preu fixat és de **8,00€** per als socis de C.A.P I C. N.P i per la resta de participants **12,00€**, si la inscripció es fa el mateix dia s'haurà de pagar un suplement de **3,00€**.

L'import recaptat amb les inscripcions seran destinats a despeses d'organització i pels sistemes i equips de seguretat de la prova, responsabilitat civil i pòlissa d'accidents.

La inscripció inclou:

- Dret a participar a la prova
- Avituallament a l'inscripció
- Assistència durant la prova

La inscripció a **Aqua Trail Popular de Castell**, és personal i intransferible. En cap cas, un cop formalitzada la inscripció es podrà transferir els drets de participació a una altra persona. La formalització de la inscripció suposa l'acceptació d'aquest reglament i normes de seguretat de la prova.

## 6) Categories:

Donat que la travessa és de caire **POPULAR** es permetrà que durant la Travessa es puguin emprar estris de material auxiliar d'entrenament, de flotació o propulsió d'ajut.

Existeixen dos modalitats, la individual i amb equips de 2 persones, en aquesta última modalitat podran escollir en el moment de fer la inscripció en fer una prova cadascun o fer les proves junts.

## 7) Mesures de seguretat:

Els participants seran acompanyats i guiats i els recorreguts seran degudament senyalitzats, on persones de la organització vetllaran pel seu benestar, a la prova de l'aigua hi hauran embarcacions de suport. Les embarcacions de suport a motor respectaran en tot moment la distància de seguretat. Aquesta varia segons l'estat de la mar.

Els patrons de les embarcacions guia disposaran d'armilles reflectants per poder dirigir adequadament els nedadors.

El nombre d'embarcacions i caiacs podrà ser modificat en funció del nombre de participants finals, amb l'objectiu de garantir la seguretat dels nedadors/es.

## 8) Avituallaments:

L'organització facilitarà 1 avituallament al iniciar la prova i el participant en serà responsable del seu ús.

## 9) Arribada:

A l'arribada, els participants mostraran el seu número de inscripció, que es marcarà a les mans amb un rotulador al formalitzar la inscripció als responsables de l'organització.

Els participants que es retirin ho hauran de notificar, el més aviat possible a l'organització.

En ambdós casos, aquesta identificació i/o notificació es fa per assegurar que totes les persones que s'han inscrit, han sortit de l'aigua o han finalitzat el recorregut del trail.

#### **10) Obligació d'abandonar la prova:**

L'organització es reserva el dret a obligar a finalitzar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat.

Tot seguit s'exposen alguns casos en els que membres de l'organització posaran fi a la travessa obligant a pujar als participants a una embarcació de suport.

- Empitjorament de les condicions marines que posin en perill als participants de la prova.
- Sempre que un participant mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
- Participants que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors/es que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats per l'organització.
- Quan el nedador/a faci la senyal de socors, aixecant un o dos braços.

En cas que un participant decideixi abandonar la prova, no ho ha de fer pels seus propis medis. S'ha de dirigir a les embarcacions de suport de la prova que el/la traslladaran al punt d'arribada i notificar el seu abandonament a la organització per tal de facilitar al recompte correcte de totes les persones participants..

Si el participant decideix abandonar la prova pels seus propis medis, ho fa sota la seva pròpia responsabilitat i resta igualment obligat/da a notificar l'abandonament al personal de l'organització.

Els voluntaris/es de les embarcacions vetllaran per la seguretat dels participants i podran obligar a qualsevol participant a abandonar la prova per garantir la seva seguretat.

Tots els participants queden informats mitjançant aquest reglament i signant la butlleta d'inscripció, i es donen per capacitats per realitzar mèdicament aquesta prova sota la seva responsabilitat.

#### **11) Modificació de la prova:**

**L'Organització es reserva el dret de modificar qualsevol dels recorreguts, en el cas de que ho consideri necessari.**

En cas de condicions meteorològiques adverses o bé de mala mar o altres fenòmens (banc de meduses, corrents, o l'existència d'animals perillosos...) l'organització es reserva el dret de canviar el trajecte de la travessia i escollir un trajecte alternatiu ja seleccionat i si no fos possible portar a terme la cursa sense posar en perill la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de canviar l'horari d'aquesta o fins i tot anul·lar la prova.

## 12) Dades personals:

En compliment del que estableix la Llei Orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal ("LOPD") i la Ley 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, el CLUB NATACIÓ PALAMÓS amb NIF G-55244891 i CLUB ALPI PALAMÓS amb el NIF G-17315292 informa, i vostè accepta que:

Totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè mitjançant els formularis de recollida de dades de la inscripció són incorporades a un fitxer automàtic de caràcter personal del que es responsable el CLUB NATACIÓ PALAMÓS.

L'objectiu de la creació d'aquest fitxer, que és tractat de forma confidencial, és:

- Administrar la seva participació a **II Aqua Trail Popular de Castell**
- Gestionar la informació procedent de la prova: temps, fotografies i vídeos.
- Realitzar el control dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar-la a futurs..
- Promocionar o publicitar les activitats, serveis i articles que ofereixin les entitats col·laboradores de C.A.P I C.N.P

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, vostè autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del C.A.P I C.N.P

En qualsevol cas, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i executar el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició comunicant-ho al C.A.P I C.N.P, mitjançant un correu electrònic a [cnpalamos@gmail.com](mailto:cnpalamos@gmail.com) o bé a [comunicacio@clubalpipalamos.cat](mailto:comunicacio@clubalpipalamos.cat)

## 13) Autorització d'us d'imatges:

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la llei 5/1982 de 5 de Maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el C.A.P I C.N.P

demana consentiment als esportistes o pares/mares o tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies on apareguin els esportistes o els seus fills i filles, on aquests i aquestes siguin clarament identificables.

Els esportistes o pares/mares o tutors legals dels menors d'edat accepten amb la formalització de la inscripció a la **II Aqua Trail Popular de Castell** que la imatge seva o del seu fill/a, pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel C.A.P I C.N.P en:

- Pàgines web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals